

カラダとココロの

すす払い

インドの古い教えでは「身体は寺院」といいます。

私たちの身体は神様が住んでいる神聖な寺院。

寺院を清潔に保つように、寺院である肉体も浄化し整えなければなりません。

年の終わり、各地の神社仏閣では

新しい年神様を迎えるために「すす払い」を行います。

身体と心も一年の疲れを癒し、浄化し、スッキリとした新年を迎えましょう。

1day デトックス サロン
2017
12/12 at yoga ♡ yard
tue 10:00~15:00

👉 琉球オーガニックヘナ

11:00~ 無料ヨガ (先着6名様)

👉 ゴッドクリナー

14:00~ クリスタルライアー演奏

👉 ハワイアンロミロミ

アーユルヴェーダ 式

👉 黄土よもぎ蒸し

👉 吸い玉 (カップング)

全てデトックスティー付き

全て予約優先となっております。ご予約をお願いいたします。

ご予約 090-4467-5576 山田

yoga ♡ yard

名古屋市緑区東神の倉 2-1440 (駐車場あります)

詳細はHP、FBをご覧ください。http://www.yogayard.net



