

カラダとココロの

すす払い

インドの古い教えでは「身体は寺院」といいます。

私たちの身体は神様が住んでいる神聖な寺院。


寺院を清潔に保つように、寺院である肉体も浄化し整えなければなりません。

年の終わり、各地の神社仏閣では

新しい年神様を迎えるために「すす払い」を行います。

身体と心も一年の疲れを癒し、浄化し、スッキリとした新年を迎えましょう。

1day
12/18
tue

デトックス サロン
at yoga  yard
10:00~15:00

👉 精麻セラピー 頭ほぐしカッサ・首肩ゆるカッサ

👉 ゴッドクリーナー

10:00~ オーガニック琉球へ塗り方講座
(有料)

👉 ハワイアンロミロミ

14:00~ クリスタルライアー演奏

👉 ホットストーン

パイプ部分がクリスタルで作られたヒーリング
楽器です。川のせせらぎ、そよ風など自然
界と同じ 432 ヘルツの周波数を持ち、心地
よくその世界に誘われます。

👉 エドガー・ケイシー流
ハンドマッサージ

👉 アーユルヴェーダ 式
黄土よもぎ蒸し

👉 吸い玉 (カップング) 全て屋久島のデトックスティー付き

全て予約優先となっております。ご予約をお願いいたします。

ご予約 090-4467-5576 山田

yoga  yard

名古屋市緑区東神の倉 2-1440 ☎ 駐車場あります。

詳細は HP、FB をご覧ください。 <http://www.yogayard.net>



デトックスメニュー

精麻セラピー

カッサは中国で伝承されてきた民間療法。肌をこすり絡めやツボを刺激し気・血・津液の流れを改善、臓器のバランスを整えます。精麻で自然治癒力を高めます。

頭ほぐしカッサ 20分 2,500円

首肩ゆるカッサ 15分 2,000円

(両方ご希望の方は頭・首・肩 35分 4,000円です)

ストール、マフラーなど首肩を温めるものをご持参下さい。肩を出しやすい服装ですとより施術の範囲が広がります。

ハワイアンロミロミ

古代ハワイから伝わる伝統的なヒーリングマッサージです。ハワイでは心と身体と精神と魂、の状態が整っていることが健康である。と言われてます。ホオポノポノにも通じる精神です。呼吸を整え、心と身体に働きかけるロミロミをご体感ください。

30分 2,500円

ケイシー流 ハンドマッサージ

エドガーケイシーのセラピューティックマッサージをベースにしたオイルマッサージ。直接肌に触れ、ゆったりとしたタッチでマッサージします。血液やリンパの流れを改善し固くなった筋肉をほぐします。身体が緩み心身ともに癒されリフレッシュし自身の持つエネルギーが整います。今回はハンドマッサージを体験できます。

15分 1,000円

アーユルヴェーダ式 黄土よもぎ蒸し

韓国の伝統療法。子宮や肛門などの粘膜、皮膚から浄血作用の高いよもぎの蒸気を吸収させることにより冷え、肌荒れ、代謝の悪さ、肩こり、腰痛、自律神経の乱れ、女性疾患、更年期障害、便秘などに効果あり。よもぎは邪気も払います。黄土は沢山の酵素が含まれていて解毒・浄化・吸収作用に優れ、また遠赤外線が多量に放出されます。

45分通常 3,000円→お試し 2,500円

ゴッドクリーナー

チベット医師が治療目的に開発した大型のデトックスマシンをよりコンパクトに改良されたゴッドクリーナー。お湯と少量のお塩を入れ足を30分浸すと生体磁場が整い代謝促進され重金属、化学物質、その他の老廃物などが短時間で足裏から排出できます。

30分 3,800円→お試し 3,000円

ホットストーン

50〜60度 に温めたアリゾナの溶岩石を使用。末端冷え性、内臓の冷えなど遠赤外線効果で内側から温めます。身体が温まり筋肉も緩んで体が楽になります。免疫力も上がります。

日ごろから平均体温 36.5度を意識して健康維持していきましょう。

30分 3,000円

吸い玉 カッピング

皮膚に適度な減圧刺激を与え、自然治癒力の活性化を促す自然療法です。中国・インド・ヨーロッパで4000年以上の歴史を持ち、日本でも戦前は一般家庭に普及していました。血液の汚れ(お血)を浄化し、血行促進、体内の毒素を排出する効果があります。

よもぎのホットパック付き 20分 1,000円

よもぎ蒸しとセット(肩のみ) 500円

オーガニック琉球ヘナ 塗り方講座

育成、生産は沖縄南部。化学物質は一切不使用。収穫、洗浄〜加工まで自社工場にて心を込めて大切に作られているオーガニック琉球ヘナ。フレッシュなヘナの香りに包まれながら頭皮と髪トリートメントはいかがですか？今回は自分で上手に塗れる方法をマスターします
講座料金 2,500円 +ヘナ 10g 300円×使用量
汚れてもいいタオル2枚、お帰りの帽子ご持参下さい。

(月桃茶付き)

協力： 日本生薬ヘナサロン AWA / ハワイアンヒーリングサロン Lomi Hana
(カッサ療法士・精麻セラピスト 塚本晃志)
ホリスティックタッチ si-shuon / オーガニック琉球ヘナ Salon 月花草